

Escola Secundária de Pinhal Novo



Newsletter 2023/2024

novembro - # 2

Editorial

Caros leitores,

cá estamos de volta para partilhar e divulgar junto da comunidade escolar e educativa o trabalho desenvolvido neste mês de novembro, com algumas recordações ainda de outubro e sugestões de atividades futuras!

O envolvimento de todos em atividades diversas e em diferentes momentos, desde o início do ano letivo, foi notável e contribuiu para o trabalho aqui apresentado, evidenciando o que todos juntos podemos alcançar.

Assim, agradeço a todos os elementos desta comunidade educativa os vossos contributos, contando convosco para os próximos números.



Obrigada

Professora Sónia Saragoça

ESPN em ação

Recordando outubro

- *Ciclovida*

Em novembro

- Dias com História
- Prémio Ciência JLM
- Dia Mundial da Bondade
- Hora do conto
- *Bebras*
- Dia Internacional da Filosofia
- Dia Internacional da Tolerância
- PIP - Projetos de Turma
- Caçadores de sombras
- Identidade Nacional
- Segue a tua Natureza
- Lisboa Games Week
- Dia Internacional du prof. *Français*
- *Assistant de français*
- *Erasmus na ESPN*
- Receituário
- Eco-escola
- Baile de Finalistas 12.ºano

Para breve

- Feira dos minerais
- Atividades desportivas
- Natal na vila

Ainda sobre o mês de outubro...



Passeio de Bicicleta **CICLOVIDA**

Realizou-se no passado dia 13 de outubro, entre as 8h30 e as 13h30, a 2^a edição do Passeio de Bicicleta "CICLOVIDA", atividade dinamizada pelo projeto C'KletSPN e do projeto do Desporto Escolar de Comunidade / SUAVA – Grupo de Educação Física, com o apoio do PESES.

O passeio com uma extensão de cerca de 25 Km, procurou sensibilizar para a utilização da bicicleta e das ciclovias, como proceder à Educação Rodoviária e Ambiental, e estimular para a adoção de estilos e hábitos de vida saudável.

Esta iniciativa contou com a presença de 96 alunos e 10 docentes do Grupo Disciplinar de Educação Física, todos devidamente equipados e portadores de capacete e bicicleta.

Mais uma atividade repleta de sucesso e empenho por parte dos alunos!

Para breve, novas iniciativas.
Saudações Desportivas!



Professora Ana Leite

C'KletSPN



DESPORTO ESCOLAR DE
COMUNIDADE



2ª edição do Passeio de Bicicleta "CICLOVIDA"



*Era uma vez,
uma escola secundária no
Pinhal Novo que, em novembro,
fez acontecer ...*



Dias com História

Comemoração da Queda do Muro de Berlim



Nos dias 6 a 14 de novembro esteve em exposição, na Biblioteca da nossa escola, o trabalho desenvolvido pelas turmas do 9.º B e 9.º K, para comemoração do dia 9 de novembro de 1989, data da Queda do Muro de Berlim.

Esta data integra-se num projeto do grupo disciplinar 400 - História, que este ano pretende dar mais visibilidade às temáticas que fazem parte do nosso passado, mas que até hoje têm reflexo no nosso dia a dia. Neste sentido, este é o primeiro dia comemorado, de entre um conjunto de dias que irão integrar o projeto "Dias com História".





Elaborada numa parceria com a Biblioteca Escolar, os alunos das turmas e a docente da disciplina, querem deixar o seu agradecimento aos professores Pedro Sottomayor, que ajudou na pesquisa e recolha de monografias sobre a temática, Anabela Ferreira e Carlos Alves, que contribuíram para esta atividade, facultando um conjunto de fotografias sobre a região onde permanecem partes do muro que foi desmantelado, possibilitando a todos ter uma visão do passado/presente.

Um último obrigado à turma 12.ºL - Curso Profissional de Técnico Ação Educativa, que ajudou na montagem dos conteúdos.

Professora Susana Branco

Os alunos aderiram bem a esta proposta, procurando selecionar em vários meios informativos, como livros, filmes e fotografias, em sites e blogs temáticos, conteúdos que permitissem à comunidade educativa conhecer, ou reconhecer, uma parte da História que voltou a unir a Europa ocidental e oriental.



Lágrima de Preta

Encontrei uma preta
que estava a chorar,
pedi-lhe uma lágrima
para a analisar.

Recolhi a lágrima
com todo o cuidado
num tubo de ensaio
bem esterilizado.

Olhei-a de um lado,
do outro e de frente:
tinha um ar de gota
muito transparente.

Mandei vir os ácidos,
as bases e os sais,
as drogas usadas
em casos que tais.

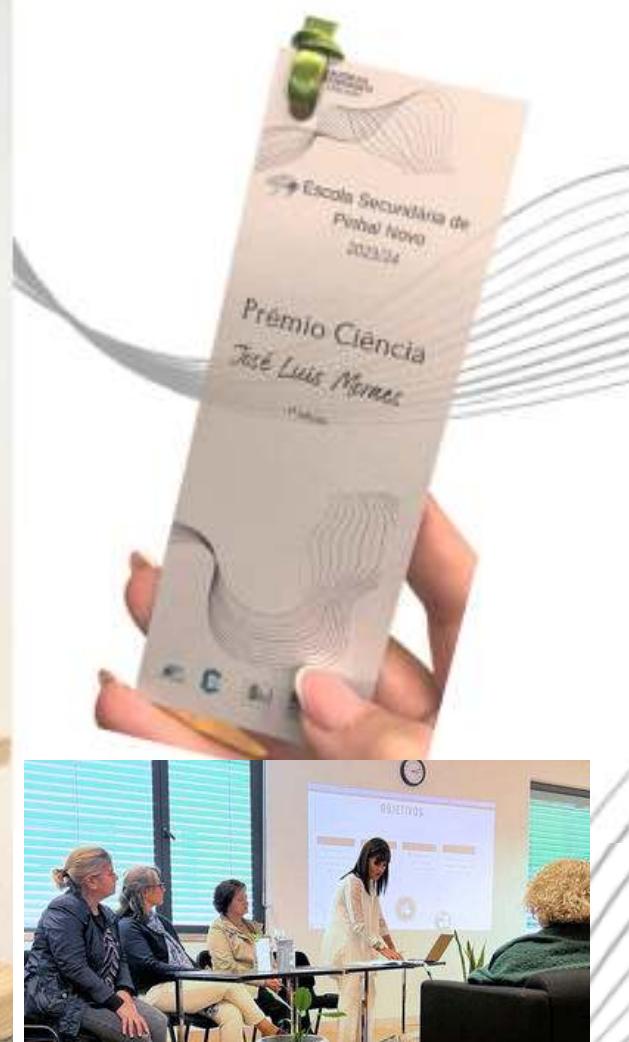
Ensaiei a fio,
experimentei ao lume,
de todas as vezes
deu-me o que é costume:

Nem sinais de negro,
nem vestígios de ódio:
Áqua (quase tudo)
e cloreto de sódio.

António Gedeão



Prémio Ciência José Luís Moraes



No dia 8 de novembro, teve lugar na nossa escola a sessão de lançamento do Prémio Ciência - José Luís Moraes.

A escola lança assim a 1.ª edição de um concurso que visa a promoção da literacia científica nos jovens, contribuindo para o seu desenvolvimento integral.

O tema para esta primeira edição é "Sistema Terra - A química da Terra e da Vida".

Todos os alunos da escola podem concorrer, desde que integrados em equipas.

Fiquem atentos!

Dia Mundial da Bondade

O Dia Mundial da Bondade começou a ser celebrado a partir de 1998, como uma forma de lembrar a todas as pessoas que o mundo pode ser melhor com pequenos gestos individuais. A data foi instituída depois da criação do *World Kindness Movement - WKM (Movimento Mundial pela Bondade)* em 1997, com o objetivo de “criar um mundo mais bondoso e pleno de compaixão”, reavivando no mundo o sentido de bondade das pessoas, concentrando-se no poder positivo e no fio comum de bondade que nos une.

Um simples obrigado, um belo sorriso ou um gesto carinhoso são pequenas ações que podem fazer toda a diferença.

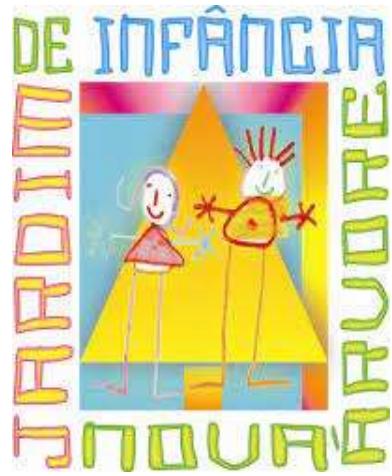
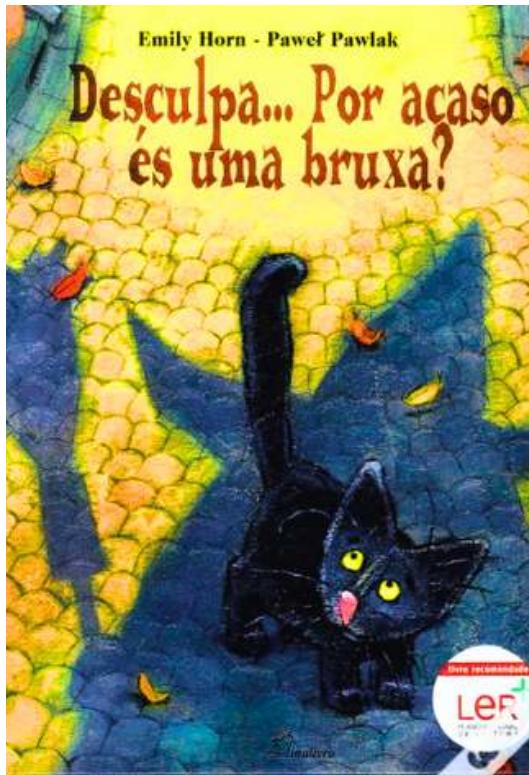




Alunos de EMRC

Hora do Conto

com o Curso Profissional
Técnico de Ação Educativa



No dia 14 de novembro, os alunos da turma 10.ºN realizaram uma sequência de atividades no Infantário "Nova Árvore", a partir do conto *Desculpa, por acaso és uma bruxa?* de Emily Horn, com ilustração de Paweł Pawlak.

As atividades incluíram a dramatização do conto, desenho em balões, pinturas faciais, carimbos de mãos e montagem de um puzzle. Momentos fantásticos e apreciados por cerca de 40 crianças!

Professora Florbela Simões



Bebras

Desafio

Internacional

de Pensamento

Computacional

Castor

Informático

TREETREE2 V. 2022/23 Debito

No dia 15 de novembro, realizou-se na nossa escola o **Concurso Bebras**, no qual participaram alunos do 3.º ciclo e do ensino secundário, distribuídos pelas categorias Cadetes (7.º e 8.º anos), Juniores (9.º e 10.º anos) e Séniores (11.º e 12º anos).

Este concurso integra-se numa iniciativa internacional com vista a desenvolver o Pensamento Computacional promovida pelas entidades TreeTree2 e o Departamento de Ciência de Computadores, da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto.



Os objetivos principais da nossa participação, foi o desenvolvimento desta capacidade matemática e o incentivo à participação dos nossos alunos em atividades de enriquecimento curricular.



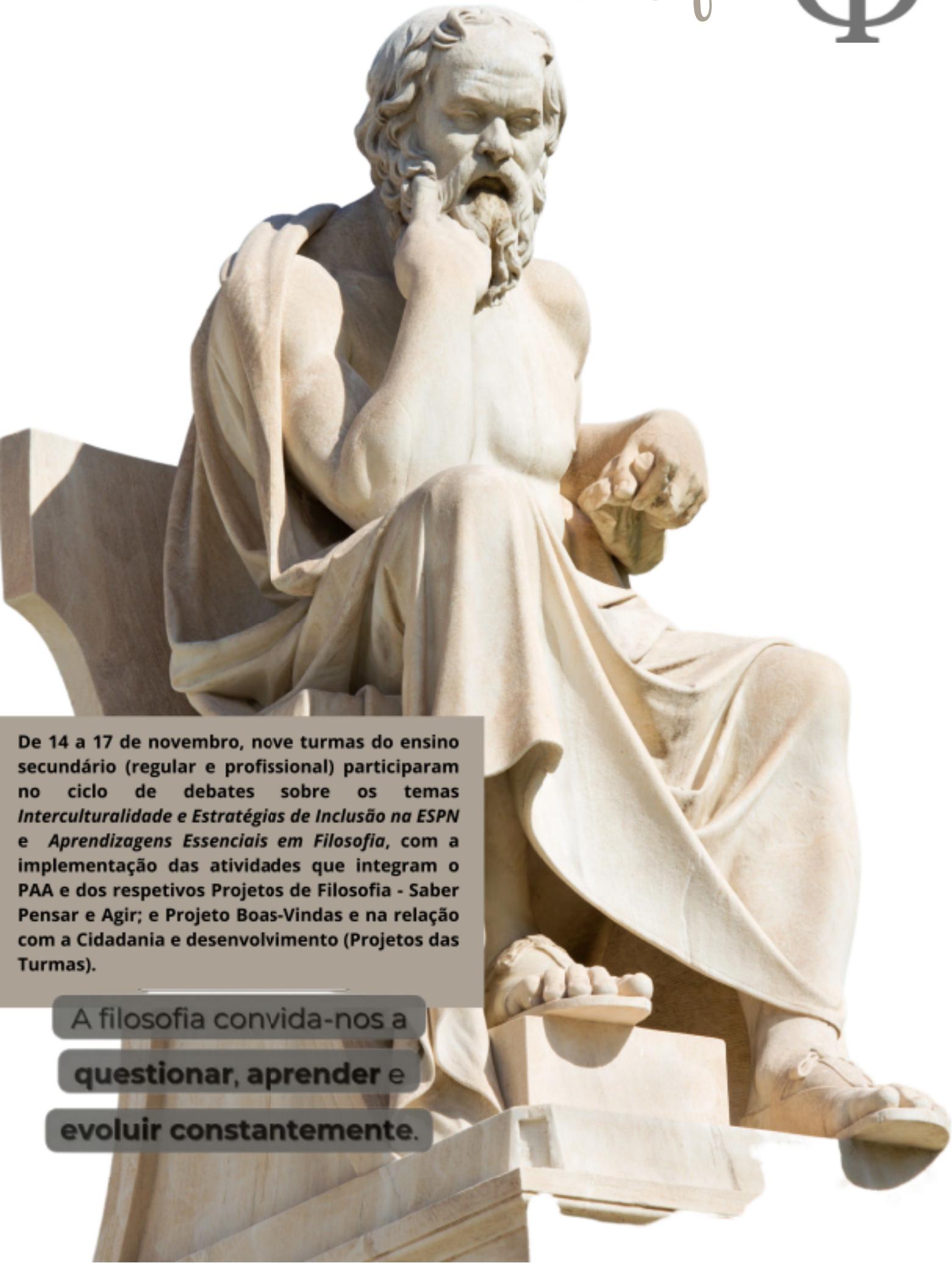
As professoras dinamizadoras congratulam todos os alunos pela sua participação!

15 de novembro
ESPN

Professoras Sandra Raposo e Sónia Pinto

Dia Internacional da Filosofia

Φ



De 14 a 17 de novembro, nove turmas do ensino secundário (regular e profissional) participaram no ciclo de debates sobre os temas *Interculturalidade e Estratégias de Inclusão na ESPN* e *Aprendizagens Essenciais em Filosofia*, com a implementação das atividades que integram o PAA e dos respetivos Projetos de Filosofia - Saber Pensar e Agir; e Projeto Boas-Vindas e na relação com a Cidadania e desenvolvimento (Projetos das Turmas).

**A filosofia convida-nos a
questionar, aprender e
evoluir constantemente.**



A Interculturalidade - contributos para a Inclusão na ESPN

clicar na imagem para aceder ao padlet.



Dia Mundial da Filosofia - 16 de novembro de 2023
A Interculturalidade – contributos para a Inclusão na ESPN

Ensaio Filosófico

nau.edu.pt Competências para a Interculturalidade

YouTube Curso e-learning – Competências para a Interculturalidade

PDF Ensaio Filosófico

Projeto Boas Vindas

Historia dos Círculos, dos Quadrados e...

As quatro Estratégia de Adaptação

educast.pt História Círculos e Quadrados

PDF As quatro Estratégias de Adaptação



Clicar na imagem para
assistir à
*História Círculos e
Quadrados*
Competências para a
interculturalidade



Professores Ana Costa, António Ladeiras, Carlos Gomes e Maria João Mendes

Dia Internacional da Tolerância

A equipa do PESES convidou a comunidade escolar a promover no dia 16 de novembro de 2023, Dia Internacional da Tolerância, algumas pequenas ações para que os alunos da nossa escola possam aprender e transmitir comportamentos mais tolerantes, mais inclusivos e saudáveis.

Nesse sentido a comunidade trouxe uma peça de roupa e/ou um acessório cor de laranja (a cor da tolerância), no sentido de marcar o dia e promover, também através deste gesto simbólico, as boas relações sociais e de amizade.



16 de Novembro Dia Internacional da Tolerância

Para demonstrares que és tolerante, traz para a escola uma peça de roupa **cor de laranja** ou um acessório visível **cor de laranja**.



A cor Laranja é a cor da TOLERÂNCIA
É a cor da comunicação e da confiança





Plano Inovação Pedagógica

Projeto das Turmas de 7.º ano



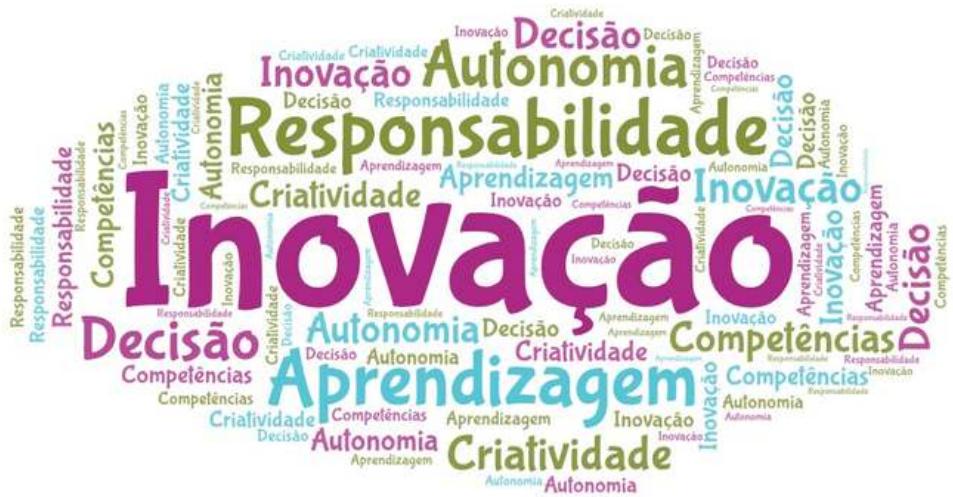
A minha casa é amiga do ambiente

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo do primeiro projeto, as turmas do 7.º ano apresentaram, no espaço da Biblioteca da Escola Secundária de Pinhal Novo, uma exposição de cartazes publicitários alusivos ao tema "A minha casa é amiga do ambiente".

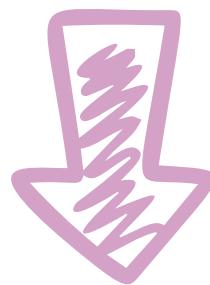
Os trabalhos apresentados contaram com a participação dos diferentes grupos de alunos das diferentes turmas e são o reflexo da pesquisa e conhecimentos adquiridos em diversas disciplinas.



Plano Inovação Pedagógica



Projeto das Turmas de 8.º ano



Lisboa Story Centre

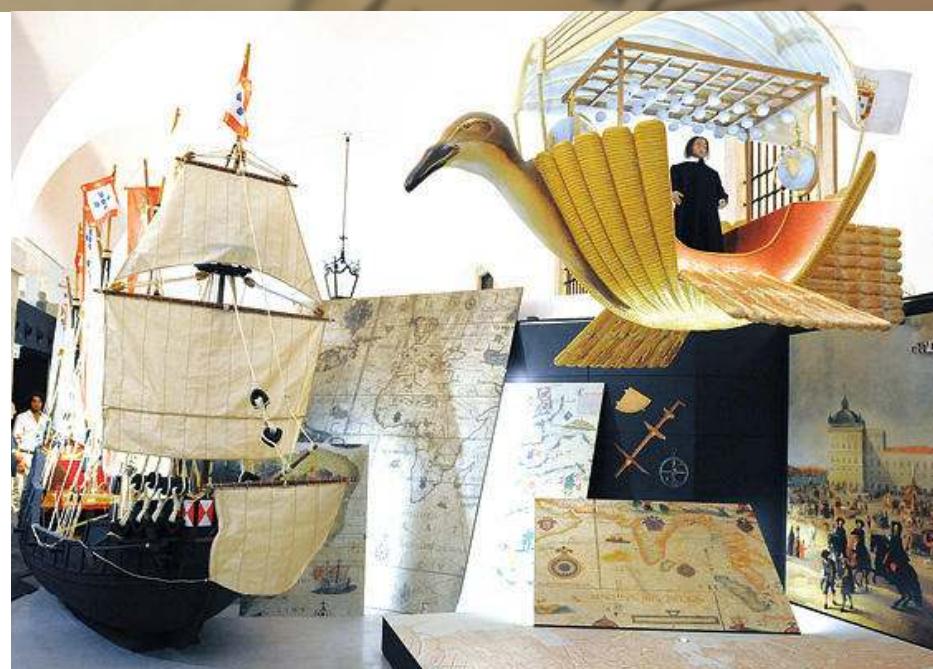
LISBOA
STORY
CENTRE

Nos dias 6, 7 e 8 de novembro, as treze turmas de 8.ºano, da Escola Secundária de Pinhal Novo, no âmbito do projeto "O mundo sem fronteiras", participaram na visita de estudo ao *Lisbon Story Centre*, situado no Terreiro do Paço, um museu interativo que nos conta a história da cidade de Lisboa até à atualidade, destacando os momentos áureos das descobertas marítimas portuguesas, o momento trágico do terramoto de 1755 e as vivências da cidade metropolitana nos dias atuais.

Seguiu-se a "viagem" à Caravela Vera Cruz, uma réplica da caravela portuguesa do séc. XV, com a qual os portugueses chegaram à parte mais distante do mundo.

Uma verdadeira aventura para professores e alunos que, durante 1 hora, puderam "navegar" ao sabor do vento com as histórias fantásticas da vida dos marinheiros portugueses a bordo de uma caravela quinhentista.

Um dia verdadeiramente edificante e divertido, de muitas aprendizagens e enriquecimento.





Professores Arnaldo Pata, Carla Batista, Elisabete Isidoro,
com a colaboração das professoras de História que integram o núcleo de Estágio do Instituto de
Educação da Univ. de Letras de Lisboa, Laura Oliveira, Laura Reis e Patricia Santos

Mundo sem Fronteiras

cores, sabores e sons do mundo

A partir do séc. XV o mundo ficou maior. Os descobrimentos alargaram horizontes, quebraram fronteiras, levando gente a locais do mundo antes inexplorados e trazendo para o velho continente produtos e costumes nunca vistos.

Hoje assistimos a novas vagas de migrantes, em sentidos e por motivos diversos.

Os alunos das turmas do 8.º ano debruçaram-se sobre estas realidades, estudaram os impérios coloniais e procuraram conhecer e entender realidades e culturas diversas que se misturam para além das fronteiras.

Nesta exposição, partilharam muito do que aprenderam, falaram sobre viagens e até deram a provar receitas de outros continentes, com os seus ingredientes típicos e histórias muito próprias.

A exposição encontra-se no átrio do Bloco A até dia 4 de dezembro. Venham visitá-la!





ÁSIA

PRODUTOS E ARTIGOS VINDOS DA ÁSIA NOS SÉC. XV E XVI

Canela

Chá

C₆H₅O₂

Riso - Macadâmia

C₁₈H₃₀O₂

Miristícum

A Rota das Especiarias

Mapa da Rota das Especiarias

Canela

Chá

Riso - Macadâmia

Miristícum

HongKong

Macau

Indonésia

Malásia

Caçadores de Sombras



No âmbito da Disciplina de Educação Visual, como abordagem introdutória à geometria plana, mais exatamente às projeções ortogonais e oblíquas, realizou-se um exercício que propõe como ponto de partida uma análise e interpretação da obra da artista Lurdes Castro (1930-2022), trabalhando a partir desta os conceitos de sombra projetada, projeção, planos de projeção, composição visual e composição cromática.

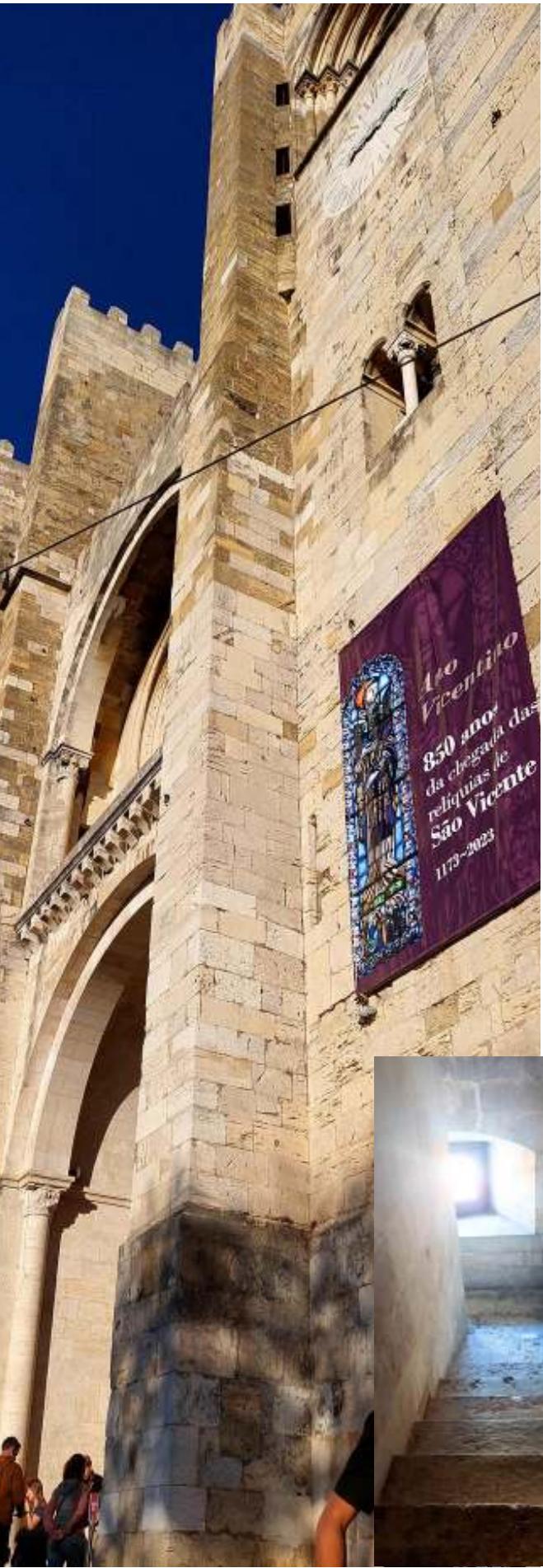
No exterior usando a luz solar, ou no interior da sala recorrendo à lanterna, os alunos puderam observar como as sombras projetadas dos objetos sofrem alterações de acordo com o ângulo da fonte de luz.

"Armados" com lanternas, puderam experienciar que muitas vezes o desenho já existe, só temos que estar atentos para o conseguir ver e "capturar".

Os "Caçadores de Sombras" desenharam os contornos, escolheram cores, cortaram e colaram, criando composições gráficas com recortes coloridos e linha preta.

Os resultados são os trabalhos que aqui se mostram realizados pelas turmas do 9.ºano, 9.ºA, F, G, N e O.

Identidade Nacional



No dia 21 de novembro as turmas do 9.ºC, 9.ºD, 9.ºH, 9.ºN e 10.ºL realizaram uma visita de estudo ao **Museu do Aljube** e ao **Panteão Nacional**, no âmbito da disciplina de História, organizada pelas professoras Ana Belle, Sandra Esperança e Ana Catarina de Almeida, acompanhadas pelos professores Dalila Diogo, Dina Piçarra, Lina Martins, Maria Clara Rosa, Paulo Almeida e Tárcio Ramos.

Esta visita de estudo tem como objetivo consciencializar e despertar os alunos para a questão da identidade nacional, bem como abordar de forma crítica e imersiva os conteúdos associados à liberdade de expressão.

Desta forma, pretendeu-se enriquecer a experiência dos alunos pelo contacto com vestígios históricos, promovendo o gosto pela visita a espaços culturais enquanto formadores de atitudes e valores de diversidade, tolerância e multiculturalidade.





Professoras Ana Belle, Ana Catarina de Almeida e Sandra Esperança



Segue a Tua natureza

No dia 22 de novembro decorreu, no auditório da escola, mais uma etapa do *Roadshow* de divulgação nacional do projeto "Segue a tua Natureza".

No âmbito das atividades do grupo disciplinar de Ciências Naturais e Biologia, estiveram presentes as turmas 7.ºI, 10.ºN, 11.ºB, 11.ºD e 11.ºE, tendo ficado a conhecer melhor o projeto e os seus objetivos.

Esta iniciativa, enquanto projeto de literacia ambiental, elucidou os presentes sobre este trabalho e as diferentes vertentes a explorar, tendo como repto "Como te podes apaixonar pela natureza da tua terra?".

As dinamizadoras apresentaram projetos vencedores em edições anteriores, desafiando os nossos alunos a explorar as inúmeras áreas protegidas que integram o distrito de Setúbal e a criar o seu vídeo para a edição de 2024.



Professora Margarida Roque

Lisboa Games Week

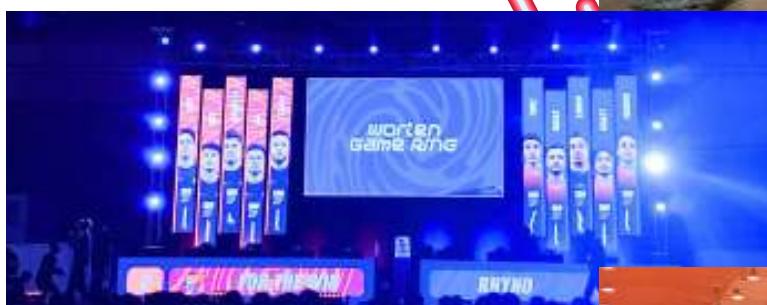
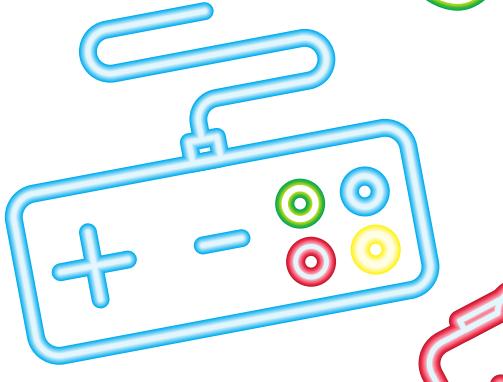
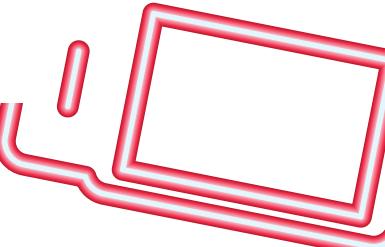
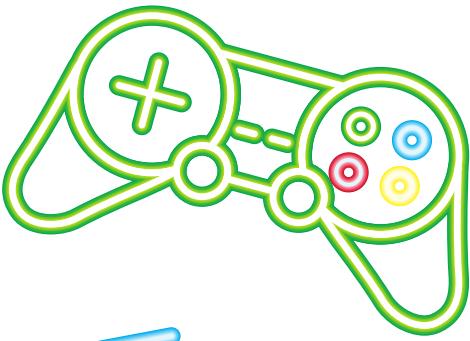


No passado dia 23 de novembro, as turmas do 10.º N, 10.ºO e 11.ºN dos cursos profissionais (TAE, Serviços Jurídicos, Informática e Multimédia) tiveram a oportunidade de explorar a *Lisboa Games Week*, acompanhadas pelos professores Alexandrina Gonçalves, David Silva, Fátima Santos, Nuno Ramos e Renata Batista. A experiência foi enriquecedora, proporcionando aos nossos alunos uma imersão única no fascinante universo dos jogos eletrónicos.

Ao percorrer os corredores da feira, os alunos tiveram contacto direto com as últimas novidades em videojogos e tecnologia. Envolveram-se ativamente nas atividades desenvolvidas nos diferentes expositores, tendo a oportunidade de explorar e experimentar em primeira mão o que há de mais atual nessa indústria.

A visita proporcionou uma experiência enriquecedora, permitindo aos estudantes não apenas expandir seu conhecimento prático, tendo uma visão abrangente das diferentes facetas da criação de jogos, desde o design até à programação, mas também fortalecer os laços entre os estudantes.





Professores Alexandrina Gonçalves, David Silva e Nuno Ramos

Dia Internacional de Francês



do Professor



No dia 23 de novembro, a ESPN celebrou este dia com uma exposição de fotografias de atividades realizadas com os alunos e professores das turmas de francês e com a elaboração de um painel sobre a Língua e Cultura Francesas no átrio da escola.



Grupo Disciplinar de Francês



Programa de Assistente de Francês na Escola Secundária do Pinhal Novo



ASSISTANTS
DE FRANÇAIS
À L'ÉTRANGER

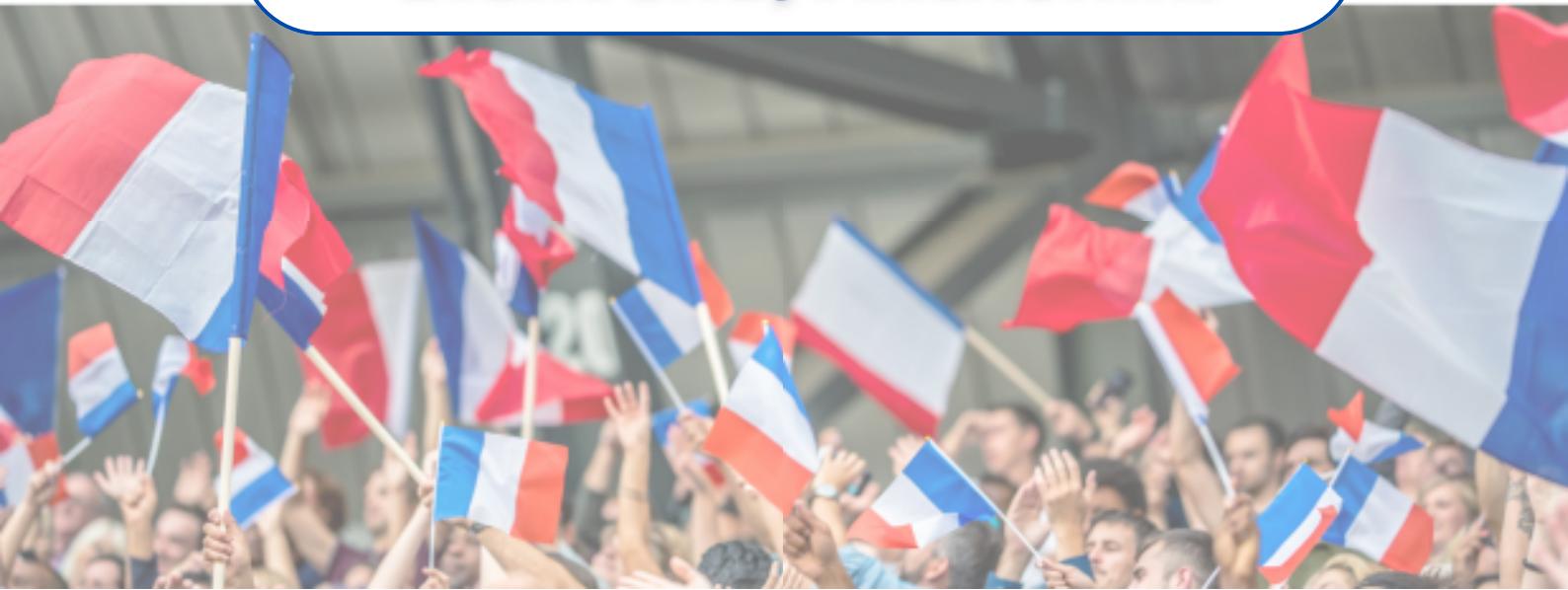
A Escola Secundária de Pinhal Novo é uma das 14 escolas do país a contar com a colaboração de uma Assistente de Francês no presente ano letivo.

Este projeto enquadrado pelo Acordo de Cooperação Educativa e Linguística, entre a República Portuguesa e a República Francesa, será desenvolvido ao longo de 7 meses com os seguintes objetivos:

- Sensibilizar os alunos portugueses para o conhecimento da língua francesa e das culturas francófonas;
- Contribuir para a melhoria das competências linguísticas dos alunos em Francês, particularmente ao nível da oralidade;
- Apoiar os docentes de Francês dentro e fora do espaço da sala de aula, desenvolvendo atividades comunicativas.

Este ano letivo, contamos com o Anthonin Pasquet, que iniciou a sua atividade na ESPN a 23 de novembro, dinamizando o Clube de Francês e propondo atividades lúdicas e culturais nas aulas de Francês.

Bienvenu, Anthonin!



Erasmus na ESPN



Após o processo de candidatura, a nossa Escola recebeu o certificado de **Acreditação Erasmus** no domínio do Ensino Escolar, válido até 2027.

O **Erasmus+** (*European Action Scheme for the Mobility of University Students*) é o programa da UE nos domínios da educação, da formação, da juventude e do desporto para o período de 2021-2027. O seu objetivo geral é apoiar, através da aprendizagem ao longo da vida, o desenvolvimento educativo, profissional e pessoal dos indivíduos nos domínios da educação, da formação, da juventude e do desporto na Europa e mais além, contribuindo assim para o crescimento sustentável, o emprego de qualidade e a coesão social, bem como para impulsionar a inovação e reforçar a identidade europeia e a cidadania ativa.

As prioridades do programa são as seguintes: Inclusão e diversidade; transformação digital; ambiente e combate às alterações climáticas e participação na vida democrática, valores comuns e participação cívica.

Pretende-se que todos beneficiem dos projetos a desenvolver, quer pela participação direta nas mobilidades, quer através da integração das competências e conhecimentos adquiridos nas mobilidades na vida escolar, tanto ao nível da gestão e da organização como no processo de ensino e de aprendizagem.

Toda a informação poderá ser obtida através da página Internet da Escola, junto da Direção ou da Equipa Erasmus.



<https://www.espinhalnovo.org/index.php/projeto/projetos/erasmus>

Coordenadora do Projeto Erasmus, professora Florbela Simões

Programa de Educação para a Saúde e Educação Sexual



O PESES e o Plano Nacional de Leitura sugerem leituras para diferentes estados de alma.

Receita Médica N.º 2		Local de Prescrição	LeR ⁺ PLANO NACIONAL DE LEITURA
 PNL2027.GOV.PT		93.ª FEIRA DO LIVRO	
Utente	Utente:		
	Telefone:		
	Entidade responsável:		
	N.º de beneficiário:		
Médico	Dr.		
	nome contacto telefónico		
Designação do medicamento, dosagem, forma farmacêutica			Estado de alma
Gralhas Aconteceu assim, numa escola Do campo. A professora mandou os alunos Escreverem uma redacção. «O tema é livre», disse. No dia seguinte, Um menino apresentou Um texto original, Era sobre pássaros. As palavras estavam Desenhadas a preto, Reunidas em bando, Tinham sombras nos bicos, Asas nas sílabas, Faziam muito barulho, Num canto rouco. Que quase não se deixava perceber. A professora chamou o menino, Perguntou-lhe o que era aquilo. «Este texto está cheio de gralhas», disse, Assinalando-as a vermelho.			Lidar com erros cometidos
O menino voltou para casa, Comprometendo-se a apresentar O mesmo texto, mas sem gralhas. No dia seguinte, a professora Abriu o caderno. As folhas estavam em branco. À semelhança do dia anterior, A professora perguntou O que era aquilo. «O texto já não tem gralhas. A professora matou-as todas ontem Com tiros vermelhos», disse o menino.			Eduardo Jorge Duarte, Gralhas On y Va, 2021
			Ouça o poema aqui:

Professor Jorge Moreira



No passado dia 16 de novembro, os alunos da turma F do 9.ºano assinalaram o Dia Nacional do Mar com uma ação de sensibilização no âmbito da campanha "O mar começa aqui".



Mais uma vez, a Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE) atribuiu à nossa escola o Galardão Bandeira Verde pelo trabalho desenvolvido pela comunidade educativa no ano letivo 2022-2023 em prol da defesa do ambiente.



Eco-Dica

Sabia que?



Tudo o que deitamos para o chão poderá ser arrastado, entrar em sarjetas e sumidouros e acabar no mar?
Para o evitar, coloque os seus resíduos apenas nos locais adequados.



Se és finalista do 12.º ano, isto é para ti!



O final do 12.º ano é sempre um momento muito marcante na vida de qualquer estudante e, particularmente, no seu percurso académico. Assim, é importante que este momento seja celebrado por todo o significado e recordações que traz.

Alguns alunos da nossa escola estão a preparar o Baile de Finalistas, que se irá realizar no dia 27 de abril de 2024, na Quinta *Lagus Resort* (Olhos d'Água), onde poderás passar por bons momentos com os teus amigos, familiares, colegas e professores do Secundário.

São estes eventos que nos trazem memórias e recordações, deixando-nos saudosos de tudo o que se viveu durante todo o percurso académico. Todo esse percurso foi de aprendizagem, não só de matérias, mas também de sermos melhores pessoas e seres humanos mais conscientes.

Para te informares sobre este evento podes contactar a Comissão do Baile de Finalistas '24, também, através dos links que aqui deixamos.

Assim, o que te queremos desejar é que aproveites os teus últimos momentos como estudante do Ensino Secundário e que o Baile seja o culminar de coisas muitas boas que esperamos que tenhas vivido em todo o teu percurso.

E não te esqueças, na ESPN contamos todos! Estaremos sempre aqui para te ouvir e te receber, sempre da melhor maneira.

Muitas felicidades para o novo caminho que aqui se inicia e boa sorte!



Contactos:



comissao.de.baile2024@gmail.com



Quinta Lagus Resort
Estrada Nacional, 379.2 -
KM 7,5 Olhos d'Água
Palmela Quinta do Anjo

A comissão organizadora, Carolina Matos, Catarina Garcia e Leonor Calheiros (12.ºJ)

Agenda para dezembro



ATIVIDADES DESPORTIVAS

No âmbito do Plano Anual de Atividades do Grupo Disciplinar de Educação Física, realizar-se-ão na última semana de aulas do 1.º período, várias atividades desportivas que, à semelhança de anos anteriores, incluirá torneios, Corta-Mato, Megas (sprinter, lançamento, salto) e OriESPN.

PARTICIPA!

EDUCAÇÃO FÍSICA  Cód. 403222
Escola Secundária de Pinhal Novo
Ano Letivo 2023 / 2024

ATIVIDADES FINAL DE PERÍODO

11 A 15 DE DEZEMBRO 2023

	MANHÃ	TARDE
11 DEZ 2º FEIRA	BADMINTON 9h - 18h30 	ANDEBOL 9.º ANO 13h30 - 18h  MINI-TÉNIS 14h - 18h  PASSEIO BTT 14h - 17h ROTAS DA TERRA 
12 DEZ 3º FEIRA	VOLEIBOL 7.º ANO 8h30 - 10h  8.º ANO 10h30 - 13h30  9.º ANO 8h30 - 11h30  10.º ANO Masc - 9h30 - 14h Fem - 11h30 - 13h30 	VOLEIBOL 11.º ANO 14h - 16h  12.º ANO 15h30 - 18h 
13 DEZ 4º FEIRA	MEGAS Velocidade Salto em Comprimento Lançamento do Peso Estafetas 8h30 - 11h30  CORTA-MATO 11h30 H/2 WALK 	
14 DEZ 5º FEIRA	BASQUETEBOL 7.º ANO 8h30 - 10h  8.º ANO 9h - 11h30  9.º ANO 10h - 13h30  10.º ANO 10h30 - 13h30 	BASQUETEBOL 11.º ANO 14h - 17h  12.º ANO 14h30 - 18h 
15 DEZ 6º FEIRA	18.º ORIESPN 9h - 11h30  ENTREGA DE PRÉMIOS 10H55 	

PARTICIPA, INSCREVE-TE!!!!

MAIS INFORMAÇÕES COM O(A) TEU/TUA PROFESSOR(A) DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Natal na Vila



A Junta de Freguesia de Pinhal Novo e a Confraria da Sopa Caramela juntam-se para a concretização da 1.ª Edição do "Natal na Vila", em Pinhal Novo, a realizar-se nos dias 1 a 3 e 8 a 10 de dezembro, na qual a nossa escola participará com o contributo dos Cursos Profissionais e da disciplina de EMRC.

Marque na agenda e participe nas atividades!

Feira de Minerais e Fósseis

de 4 a 7 de dezembro



Os alunos de EMRC

Festa de Natal ESPN

Organizada pelas professoras e pelos alunos matriculados em EMRC a já tradicional Festa de Natal da ESPN realizar-se-á dia 15 de dezembro.

Ficam, desde já, todos convidados e aqui vos mostramos os convites e os cartazes elaborados pelos alunos da disciplina.





Mantenham
a
calma,

Que estão a chegar
as férias
de Natal !



Até breve